

SEGUNDA-FEIRA 10.11

17H ABERTURA

Frederico Fezas Vital
Maria Alexandra d'Araújo
Maria Vânia da Silva Nunes
Peter Hanenberg
Raquel Ubach Trindade

17H15 LONGEVIDADE

Céline Abecassis-Moedas

17H45 WHEN I GET OLDER... MANY YEARS FROM NOW

Peter Hanenberg

18H30 O ENVELHECIMENTO COMO PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO MULTIDIMENSIONAL

Maria Vânia Nunes

18H50 O DESENVOLVIMENTO HUMANO INTEGRAL

Paulo Fontes



ESCOLA DE OUTONO

TERÇA-FEIRA 11.11

17H LAZER SÉRIO: DESENVOLVIMENTO INTEGRAL E
BEM-ESTAR NO ENVELHECIMENTO

Maria Alexandra d'Araújo

17H20 ENVELHECIMENTO E EMPREENDEDORISMO:
NARRATIVAS E NÚMEROS

João Pereira

17H35 ENVELHECER ATIVAMENTE: O PODER DA
GAMIFICAÇÃO NO BEM-ESTAR FÍSICO

Ana Isabel Vieira

Susana Lopes

18H30 O QUE É O BEM-ESTAR NO ENVELHECIMENTO

MESA REDONDA

Zaida Charepe MODERADORA

Ana Oliveira

Isabel Vieira

Francisco Caeiro

Laurinda Alves



ESCOLA DE
OUTONO

QUARTA-FEIRA 12.11

BLOCO 1 INTERGERACIONALIDADE – DESAFIOS E OPORTUNIDADES

17H **WALK THE TALK** Q&A – 5 minutos
ENTRE GERAÇÕES – FECHAR O GAP GERACIONAL

Frederico Fezas Vital

BLOCO 2 VIDAS MAIS LONGAS, CARREIRAS EM TRANSFORMAÇÃO:
PERSPETIVAS ACADÉMICAS, EMPRESARIAIS E SOCIAIS

17H45 **TALK THE TALK** Q&A – 5 minutos
RELAÇÕES INTERGERACIONAIS

Céline Abecassis-Moedas

18H05 **TALK THE TALK** Q&A – 5 minutos
RECONFIGURAR CARREIRAS

Amélia Rita Monteiro

18H25 **DO THE WALK** Q&A – 5 minutos
SHOWCASE SERVIER

Carlos Courelas

18H45 **DO THE WALK** Q&A – 5 minutos
SHOWCASE UNE.IDADES

Leonor Serzedelo



ESCOLA DE
OUTONO

QUINTA-FEIRA 13.11

17H ALENTEJO: QUANDO UM TERRITÓRIO ENVELHECE

Ana Paula Amendoeira

17H30 VISÃO TERRITORIAL DO ENVELHECIMENTO EM
PORTUGAL

José Sousa Fialho

18H VISÕES INTEGRAIS DO ENVELHECIMENTO

Alfredo Brant
Eduardo Cardoso



ESCOLA DE OUTONO

SEXTA-FEIRA 14.11

17H O ENVELHECIMENTO COMO UMA BENÇÃO
Pe. Armindo Vaz

17H30 ESPIRITUALIDADE NO ENVELHECIMENTO
Helga Martins
Joana Romeiro

18H30 ENCERRAMENTO
Maria Vânia da Silva Nunes
Peter Hanenberg



ESCOLA DE
OUTONO